

# Instrukcja szyfrowania / deszyfracji plików programem 7-zip

## KROK 1. INSTALACJA DARMOWEGO PROGRAMU 7-ZIP

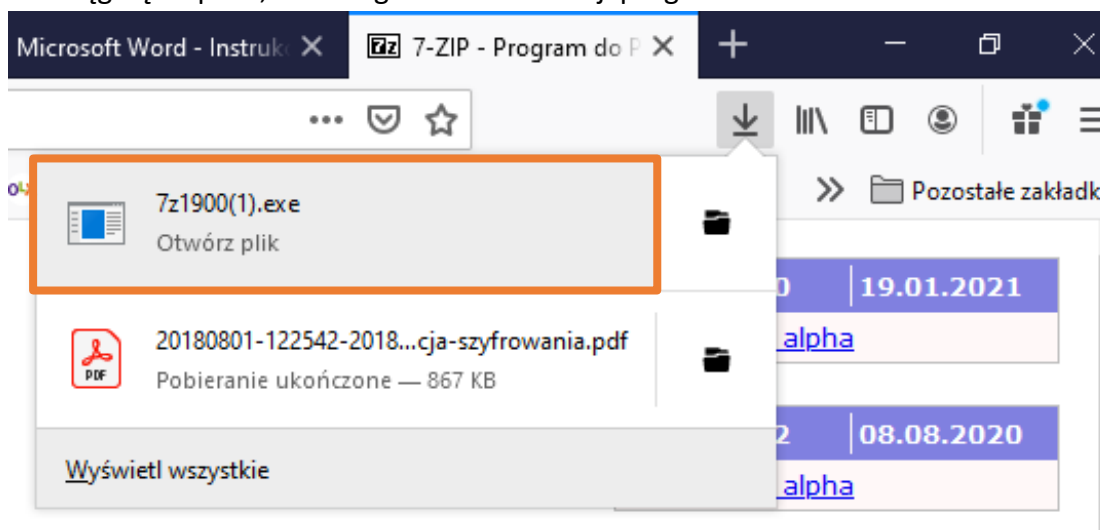
1. Wejdź na stronę: <https://7-zip.org/pl/>




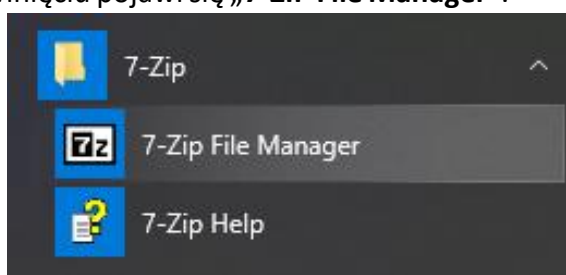
The screenshot shows the 7-Zip website interface. On the left, there is a sidebar with the 7-ZIP logo and navigation links: 7-ZIP, Format 7z, LZMA SDK, Pobierz, FAQ, Wsparcie, and Linki. The main content area features the text "7-Zip to archiwizator plików z wysokim stopniem kompresji." followed by "Ściągnij 7-Zip 19.00 (21.02.2019) dla Windows:". Below this is a table with four columns: Link, Typ, Windows, and Rozmiar. Two rows are visible, both with "Ściągnij" in the Link column and ".exe" in the Typ column. The first row is for "32-bit x86" with a size of "1,2 MB", and the second row is for "64-bit x64" with a size of "1,4 MB". The first row is highlighted with an orange border.

Link	Typ	Windows	Rozmiar
<a href="#">Ściągnij</a>	.exe	32-bit x86	1,2 MB
<a href="#">Ściągnij</a>	.exe	64-bit x64	1,4 MB

2. Ściągnij odpowiednią wersję (64 lub 32-bitową wersję) dla systemu operacyjnego **UWAGA: Zaleca się instalację „32-bit x86”.**
3. Po ściągnięciu pliku, otwórz go celem instalacji programu 7-ZIP.

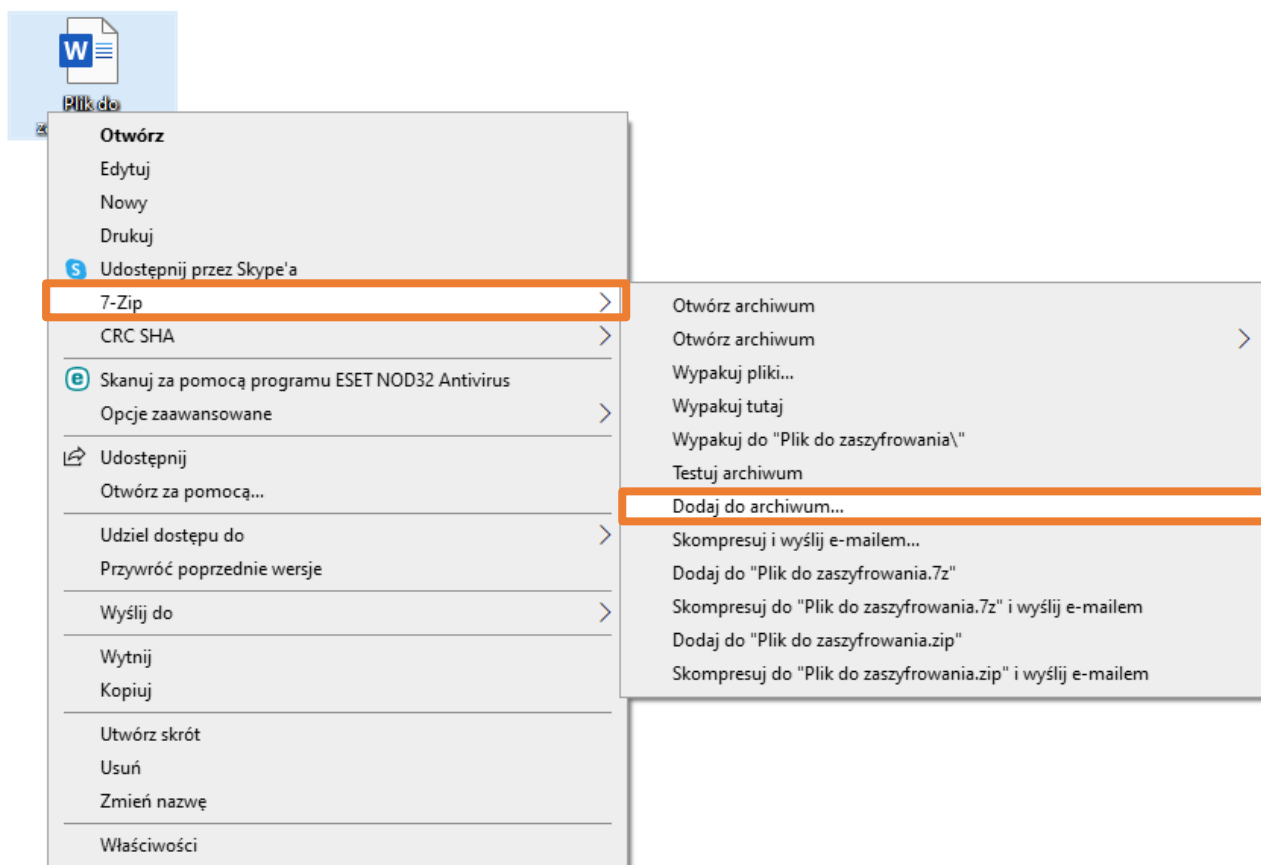


4. Po pomyślnej instalacji, w liście programów (klikając na Start ) pojawi się folder „7-ZIP”, po jego rozwinięciu pojawi się „7-ZIP File Manager”.



## KROK 2.1 SZYFROWANIE PLIKU

1. Kliknij prawy przycisk myszy na pliku, który chcesz zabezpieczyć hasłem. Najedź kursorem na **7-Zip**, kliknij opcję „**Dodaj do archiwum...**”

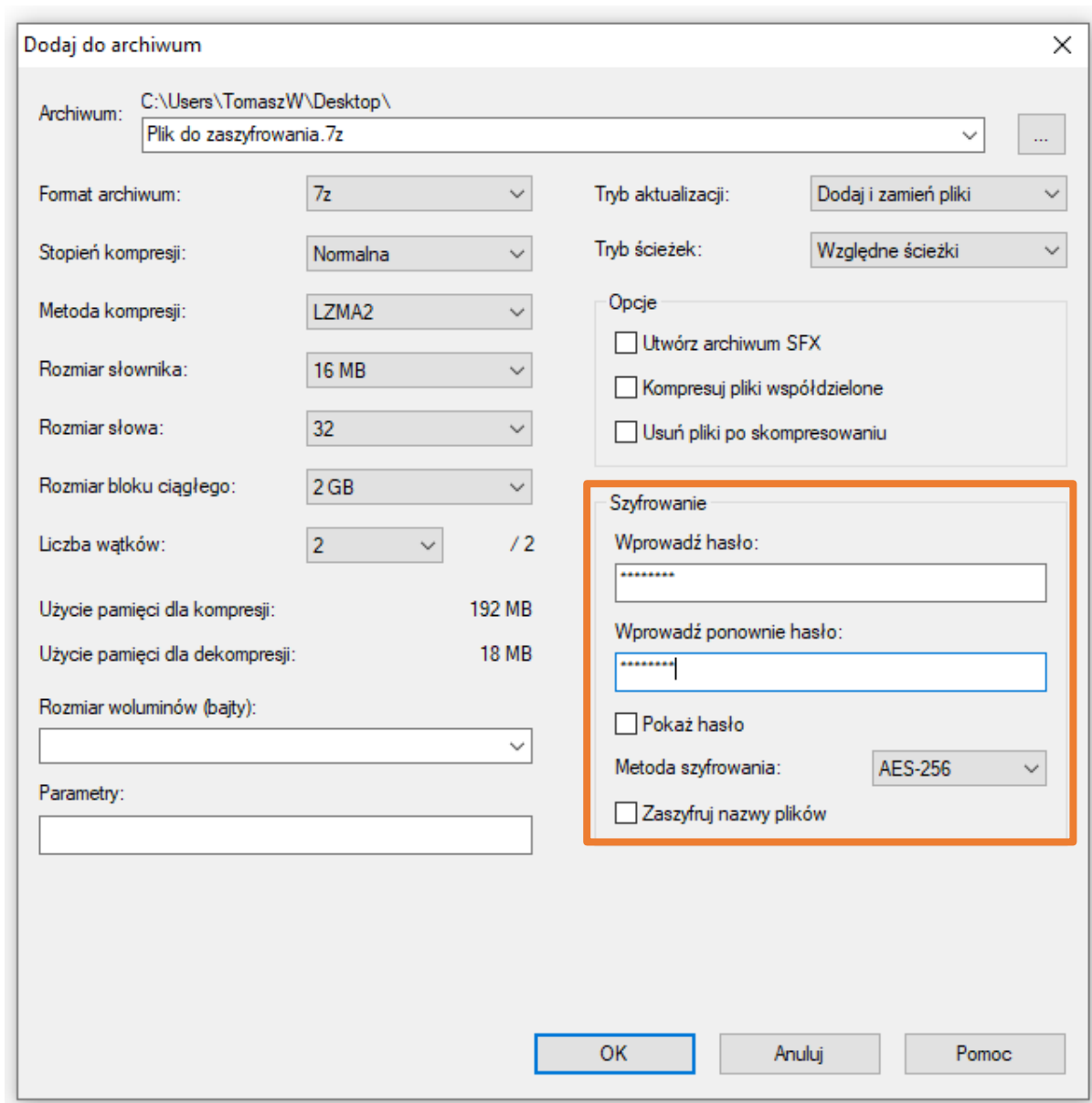


2. Otworzy się okno.

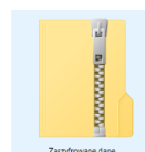
Przejdź do **Szyfrowania** i **wprowadź hasło**. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego (tzw. mocnego) hasła. Ustaw minimum 8 znaków, unikaj haseł tzw. słownikowych. Zaleca się ustawianie haseł np. K@mi1.Şz.2.

**WAŻNE:** W przypadku przesyłania pliku drogą elektroniczną (mail) ustawione hasło do pliku musi zostać przekazane odbiorcy inną drogą niż mailową, np. przez rozmowę telefoniczną, albo wysłać SMS-em.


Kliknij „**OK**”, utworzona zostanie zabezpieczona wersja pliku, automatycznie zapisana w tym samym miejscu, co oryginalny plik.

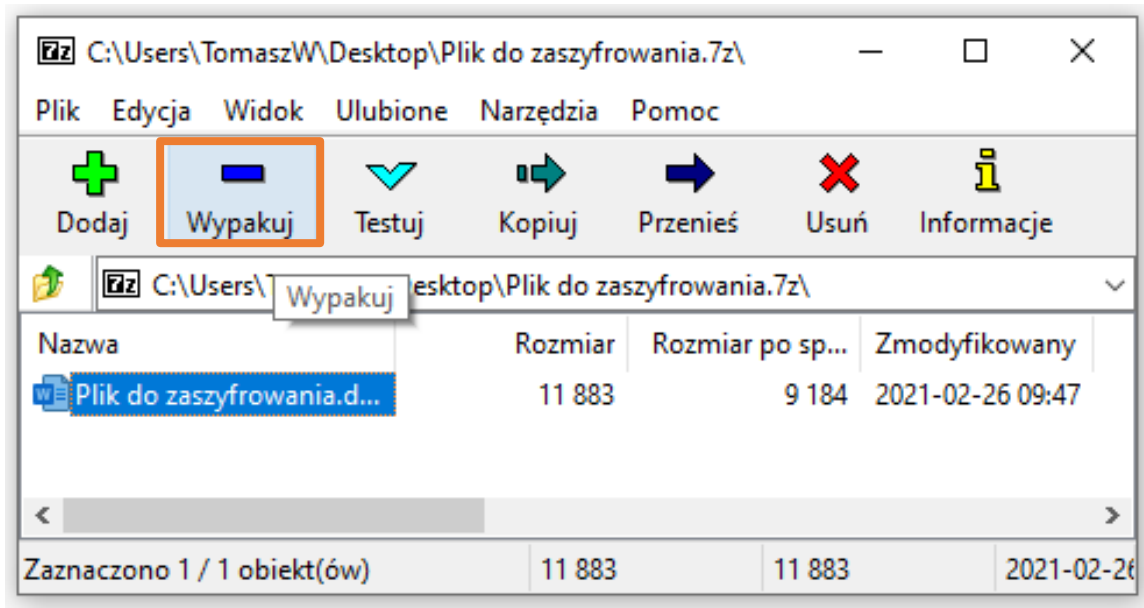


3. Utworzony i zabezpieczony plik będzie oznaczony jedną z poniższych ikon.

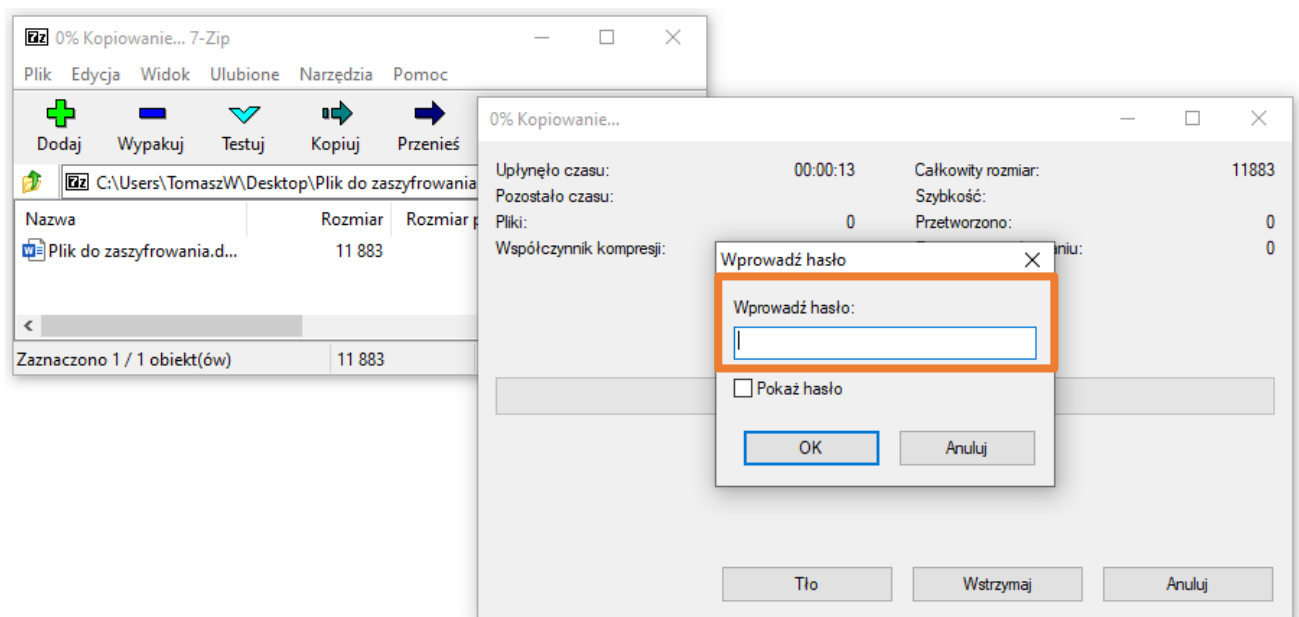


4. Sprawdź, czy plik został prawidłowo zabezpieczony.

Otwórz plik  (wyskoczy okno), zaznacz dokument i kliknij „Wypakuj”.



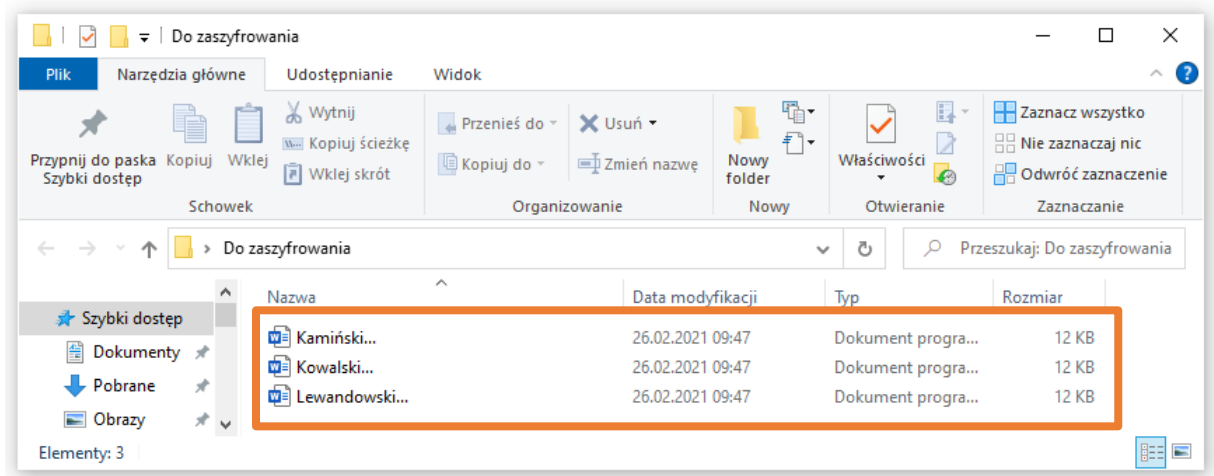
5. W przypadku prawidłowego ustawienia i zabezpieczenia pliku hasłem, pojawi się okno (jak niżej). Wpisz ustawione hasło.



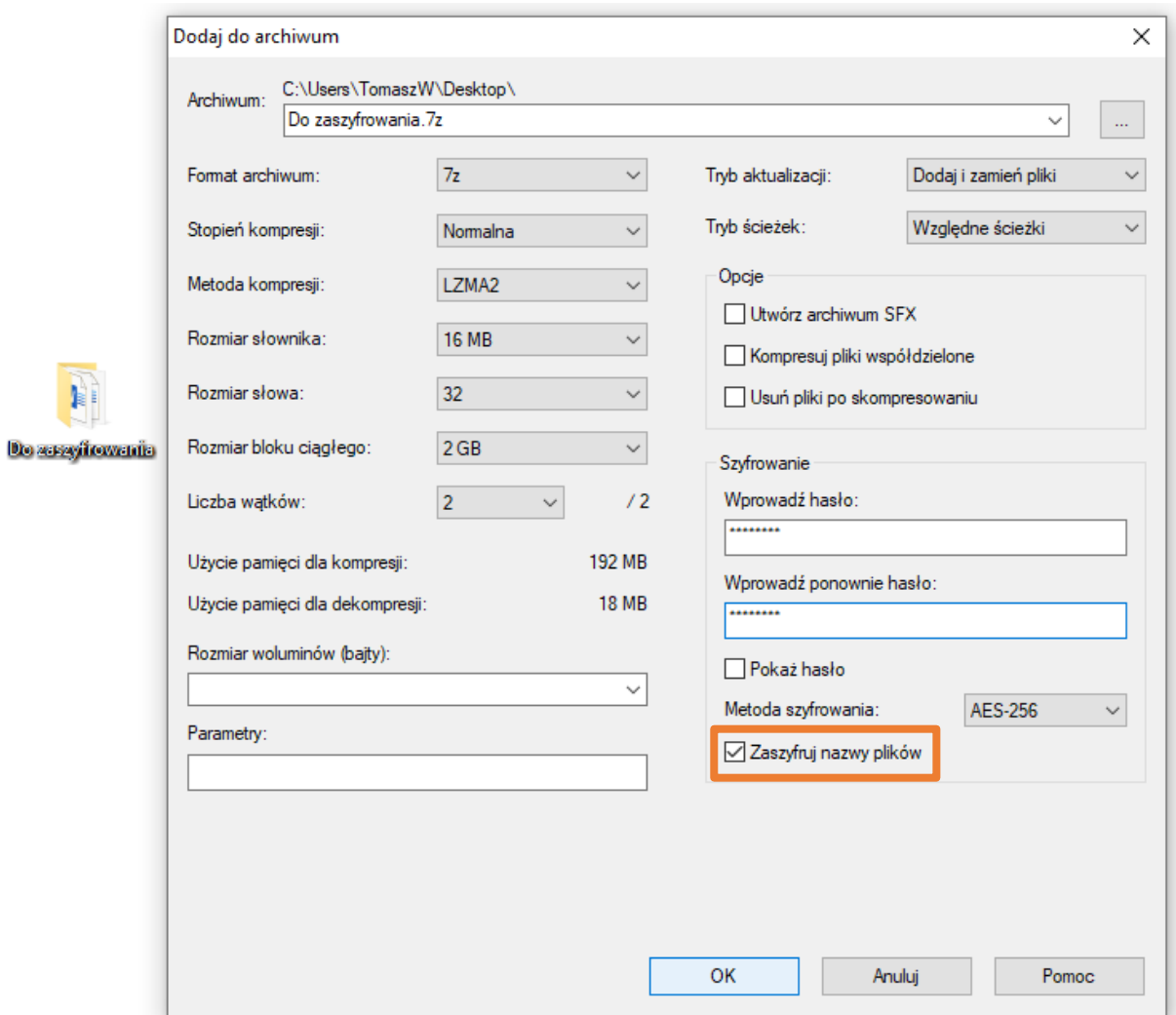
6. Jeżeli po wprowadzeniu poprawnego hasła plik otworzył się, wszystkie kroki zostały wykonane prawidłowo i plik został prawidłowo zabezpieczony. Taki plik można przesyłać elektronicznie.

## KROK 2.2 SZYFROWANIE FOLDERU (+ SZYFROWANIE NAZW PLIKÓW W FOLDERZE)

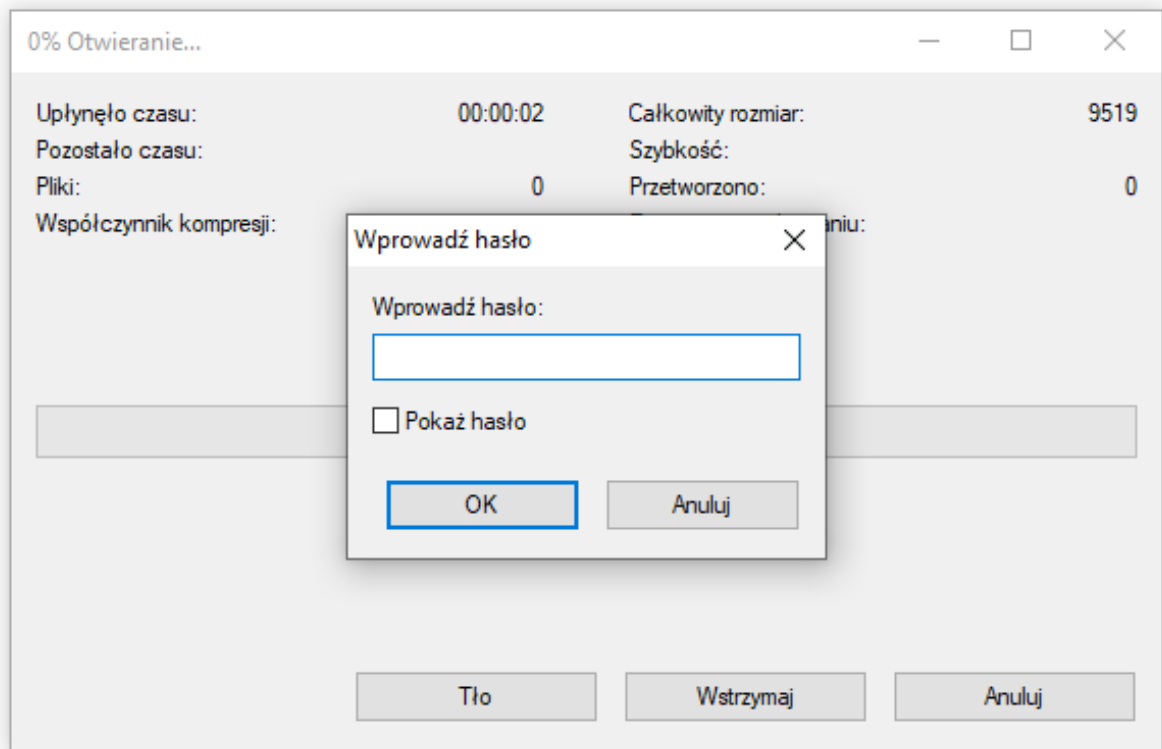
1. W przypadku, gdy zabezpieczamy folder, w którym znajduje się kilka dokumentów, zaleca się skorzystanie z opcji szyfrowania nazw plików.



2. Postępuj jak w przypadku zabezpieczania pliku hasłem. Po otwarciu się okienka „Dodaj do archiwum” dodatkowo zaznaczamy opcję „Zaszyfruj nazwy plików”.

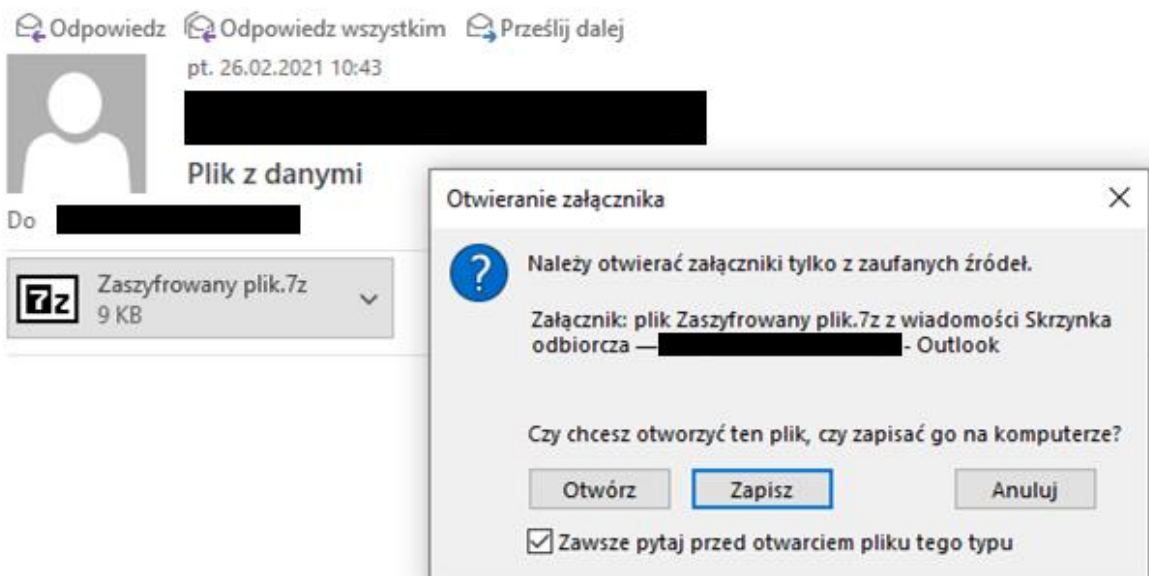


3. Zaznaczenie opcji „Zaszyfruj nazwy plików” powoduje, że każda próba otwierania folderu od razu wymusza wpisanie hasła, bez możliwości podglądu jakie dokumenty zawiera folder.



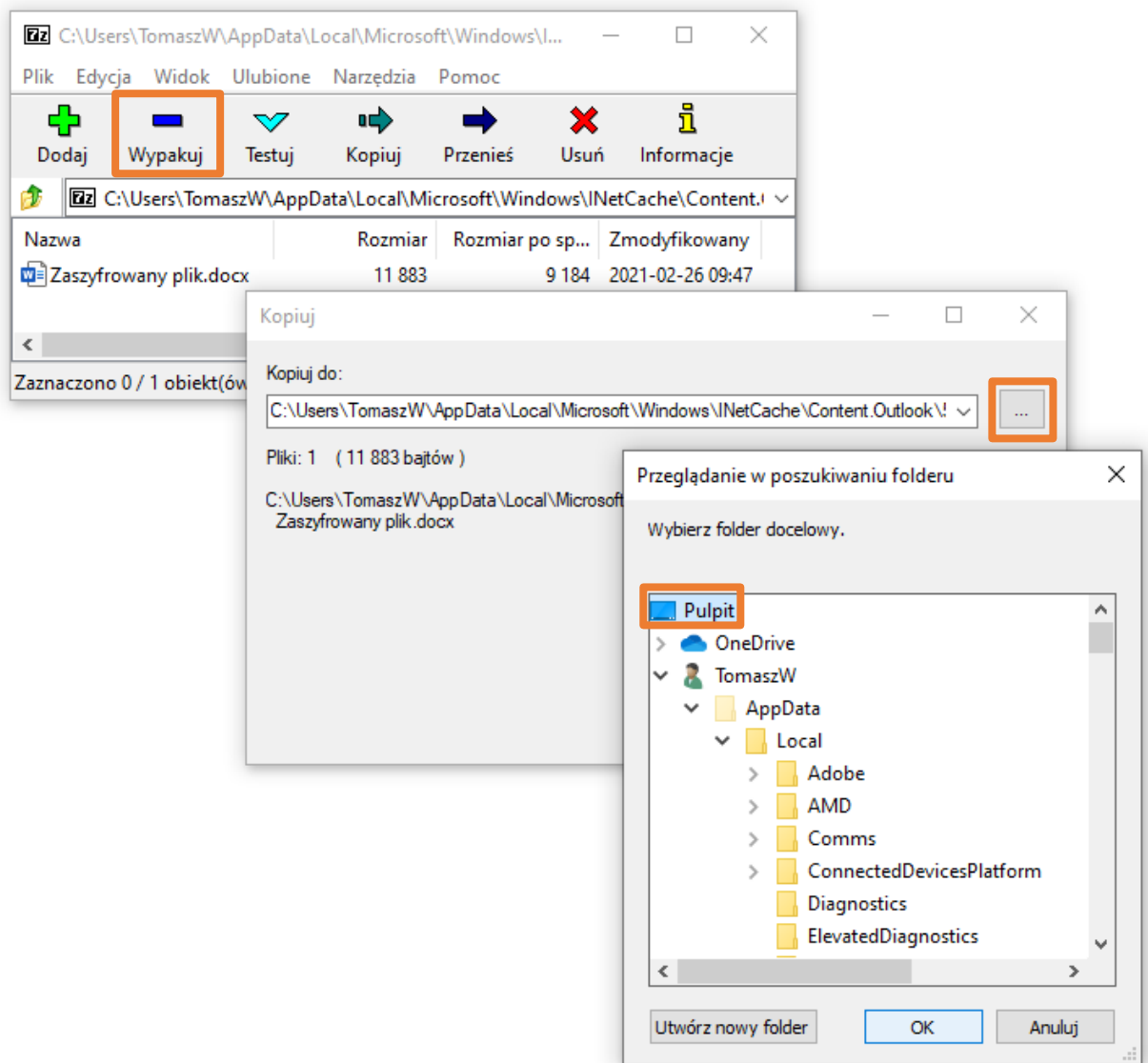
### KROK 3. ROZPAKOWANIE (DESZYFRACJA) OTRZYMANEGO ZABEZPIECZONEGO PLIKU

1. Otrzymanie zaszyfrowanego pliku na skrzynkę mailową. Próba otworzenia załącznika można spowodować wyskoczeniem okna (jak niżej), klikamy „Otwórz” lub „Zapisz” w zależności od potrzeby.

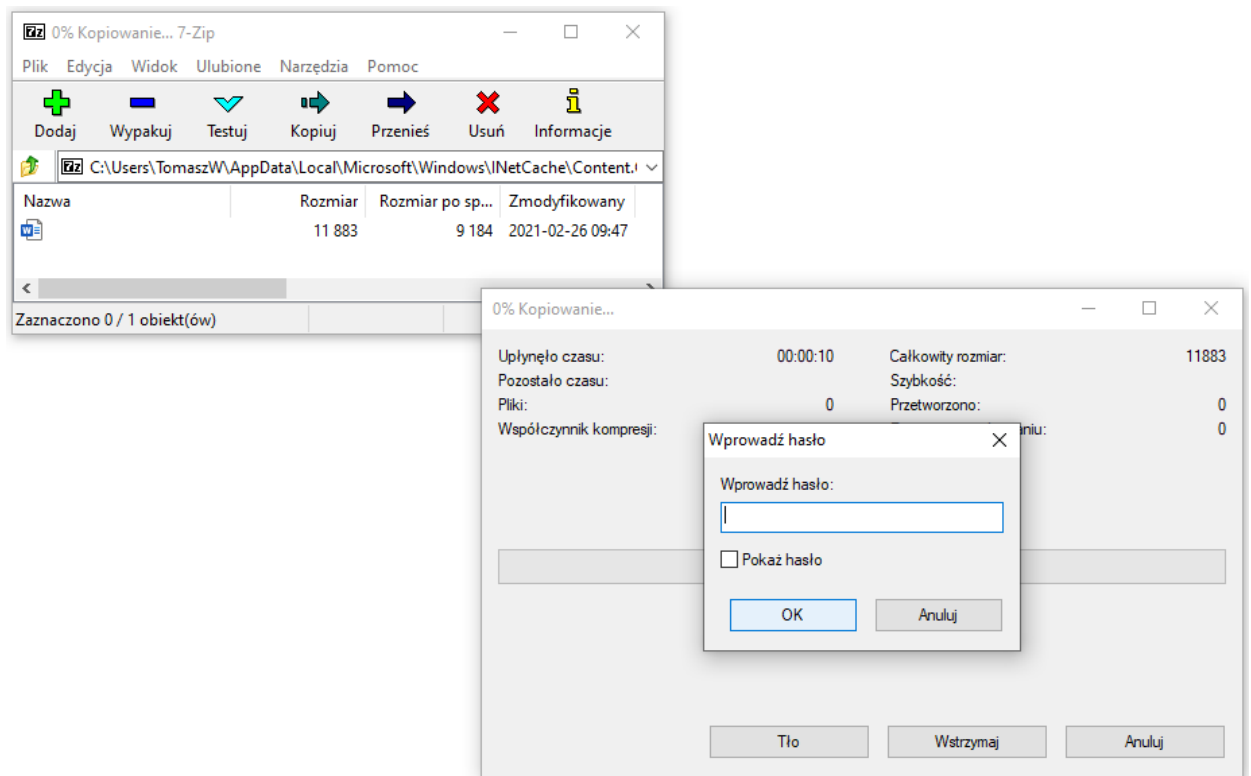


2. Rozpakuj plik.

Kliknij „**Wypakuj**” → z listy wybierz, gdzie pliki mają zostać wypakowane (np. Pulpit) → kliknij „**OK**”.



3. Wskocz do wpisanego hasła. Hasło winno zostać przekazane od nadawcy w rozmowie telefonicznej lub przesłane SMS-em.



4. Jeżeli hasło zostało wprowadzone prawidłowo, plik został odbezpieczony i zapisany we wskazanym miejscu.

